

МЕНЮ

Сніданки 10:00 - 12:00

Дуже корисна ранкова каша
Готуємо на коров'ячому або альтернативному молоці

85/115
320 г

Йогурт з гранолою
та сухофруктами

89
250 г

Солодкі сирники з ягідним соусом
та сметаною

124
280 г

Ранковий боул з яйцем пашот,
нутом, маринованим тофу
та овочами

154
300 г

Скрамбл зі свіжим салатом,
крем-сиром та тостом

138
250 г

Франківський сніданок
смажені яйця, грильовані печериці, червона фасоль,
мікс салату та домашні курячі часникові ковбаски

187
300 г

Круасан з авокадо, омлетом
та крем-сиром

175
300 г

Круасан з куркою су-від,
омлетом та крем-сиром

168
300 г

Круасан з вершковим кремом
та свіжими ягодами

145
230 г

Шакшука

Класична ізраїльська яєчня з овочами у томатному соусі.
Подаємо з грильованим хлібом

134
280 г

Тост з авокадо,
чері, яйцем пашот, соусом верде та крем-сиром
з оливками і каперсами. Додаємо також горіхи та кінзу

182
310 г

Обід 12:00 - 17:00

Перші страви

Пряний томатний суп

300 г 78

Борщ улюбленої бабусі
з м'ясом чи грибами на вибір

300 г 72

Суп-пюре з молодого кабачка
з лаймом та м'ятою

300 г 89

Салати

Теплий овочевий салат з печінкою або тофу

300 г 142

Овочевий салат з пармезаном та горіхами

300 г 132

Будда-боул
нут, заправлений кунжутним соусом, листя салату,
мариноване тофу, вакаме, чері, огірки, мариновані у соусі
sweet chili та мікс зелені. Додаємо мікс насіння та кунжут

300 г 148

Салат зі смаженим редисом, творогом зі
шпинатом та сметанковим крем-сиром

200 г 66

Салат з молодієї капусти

150 г 58

Напої

Узвар

200мл 17

Сік яблучний

200мл 35

Томатний сік

200мл 35

Основні страви

Запечене філе лосося з салатом з кус-кусу,
апельсину та оливок

300 г 268

Лінгвіні з зеленими овочами
та вершковим соусом

300 г 146

Спагетті з сирним соусом та беконом

300 г 138

Мітболи в кисло-солодкому соусі, з броколі,
грибами та пюре з зеленого горошку

300 г 158

Кус-кус з куркою, яблуком та карі
з йогуртовим соусом

250 г 132

Смажений халумі зі свіжим салатом
з ягодами та горіхами

250 г 158

Молода картопля, смажена з редисом,
горіхами та сметанковим соусом

300 г 98

Вареники з картоплею

200 г 69

Вареники з сиrom

200 г 72

Домашні пельмені

200 г 86

promfood

Перерва 17:00 - 18:00